
Staff-Care Mitarbeitendenfürsorge Teil 1 (Teil 2 am 30.01.2024)

Kursnr.	23-323-2
Beginn	Dienstag, 24.10.2023, 09:00 - 16:00 Uhr
Info	
Kursort	Bochum, Goerdthof
Kursgebühr	0,00 €
Zielgruppe	Alle Führungskräfte (FK 1-3) der Unternehmensgruppe Ev. Johanneswerk
Dozent(en)	Carolin Tarrach
Anmeldeschluss	
Sachbearbeitung	Kathrin Sterzer

Führungskräfte erarbeiten in zwei ganztägigen Workshops gemeinsam Ziele und Strategien zum Thema „Staff-Care Mitarbeitendenfürsorge“. Hierbei werden Zusammenhänge zwischen Arbeit und Gesundheit aufgezeigt. Sie nehmen Ihre eigene Rolle und Verantwortung als Führungskraft in den Blick und schätzen diese im Kontext realistischer Handlungsspielräume ein. Dabei erarbeiten Sie konkrete Möglichkeiten für die Gesunderhaltung und Gesundheitsförderung und prüfen diese innerhalb einer Transferphase auf ihre Praxistauglichkeit.

Inhalte Tag 1 am 24.10.2023

- Grundlagen Gesundheit und Führung
- Ressourcen und Belastungen von Mitarbeitenden identifizieren
- Ressourcen stärken, Belastungen minimieren
- Eigene Rolle und Verantwortung
- Workshop: Erarbeitung von Lösungsansätzen, Vereinbarung treffen

Inhalte Tag 2 am 30.01.2024

- Erfahrungsaustausch
- Learnings festhalten
- Nachjustieren der getroffenen Vereinbarungen
- Kollegiale Beratung
- Alltagstransfer

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
24.10.2023	09:30 - 16:00 Uhr	Bochum, Goerdthof
